

A IMPORTÂNCIA DA BIOTINA

Também conhecida como vitamina H, este nutriente essencial para canários e agapornis consiste em um pó branco, cristalino, de difícil solubilidade em água insolúvel em gordura, bastante estável ao calor, luz e ar, presentes em verduras, frutas, derivados de arroz, certas sementes vegetais, órgãos e leveduras.

As exigências nutricionais para esta vitamina são extremamente baixas (variam de 0,1 mg a 0,25 mg por quilo de farinhada ou ração completa), porém sua presença nos alimentos, via de regra, é extremamente baixa e, em alguns casos, está sob forma não biodisponível, isto é, a ave não consegue utilizar a biotina do alimento (exemplo: biotina do trigo).

FUNÇÕES BIOLÓGICAS

A função da biotina no metabolismo das aves está ligada às reações chamadas de carboxilação, importante para a desintegração de aminoácidos como leucina e isoleucina. Assim com a biotina interfere, por exemplo, na síntese de uma importante proteína para as aves; albumina sérica – proteína de transporte de grande parte das vitaminas do complexo B e formadora da clara de do ovo. Enzimas, como a amilase, que ajudam a degradar, por exemplo, do amido do milho, também dependem da biotina para a sua formação.

SINTOMAS GERAIS DE CARÊNCIA

Geralmente se manifesta de maneira muito branda, promovendo dermatites, aumento no número de cistos de penas, rachaduras nas patas.

O aparecimento da carência de biotina se vê estimulado por fatores como:

- Ingestão de clara de ovo crua – Existe a presença de uma antivitamina H na clara do ovo, denominada “avidina”. Para a nossa sorte, apenas a clara crua possui avidina e não é prática comum fornecer ovos crus a canários e agapornis.
- Ingestão de dejetos de aves – Existe a presença de outra antivitamina H em dejetos de aves, denominada “straptavidina”, mais uma razão para procedermos à limpeza nas nossas gaiolas com frequência.
- Substâncias antibacterianas que alterem a flora intestinal e/ou impeçam a absorção da vitamina H.
- Substâncias andiarréicas, como caolim, pectato, carvão, utilizados por períodos muito longos, “impermeabilizando” zonas intestinais de absorção de biotina.

- Falhas genéticas ligadas à absorção intestinal, como acontece com certas cores de canários (mosaicos), que parecem estar ligadas à diminuição do intestino delgado, principal sítio de absorção da vitamina H.

A administração de vitamina H deve ser sempre preventiva, através da suplementação das farinhadas ou rações completas. Por ser a única do mercado a conter vitamina H na sua formulação, indica-se o uso do suplemento F1 Salvador, na proporção de 4 a 6 colheres por quilo de farinhada.

Resumo:

- Vitamina H ou Biotina.
- Sintomas de carência: Dermatites, rachaduras nas patas, queda na eclosão dos ovos e aumento dos cistos de penas (bolas).